

かるがも広場



12月号



鎧郷保育園子育て支援センター
新潟市西蒲区下山408
TEL 0256-88-2286
育児相談専用電話 TEL 0256-88-4023
http://yoroigohoikuen.sakura.ne.jp
開設時間: 毎週月曜日～金曜日
午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分

今年も残すところあとひと月。大掃除にクリスマス、新年の準備と大人はちょっと慌ただしい時期ですね。そんな時は、ホットひと息ついて子どもとゆっくり絵本を読んだり、お友達とのんびり遊んだりするのもいいですね。これから外遊びができない日も多くなります。かるがも広場で一緒にあそびましょう。

引き続き、コロナ対策の為検温や風邪症状のないことをご確認のうえ、大人の方はマスク着用をお願いいたします。



12月の日程



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 発育測定週間 (11日まで)	8	9	10 クリスマス会 10:45～	11 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ 10:30～	12
13	14	15	16 手型足型アート 9:45～	17	18	19
20	21	22 12月の誕生会 10:30～	23	24	25 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ 10:30～	26
27	28	29 年末年始休み	30	31	1	2
						1/3まで



離乳食Q&A



・10日(木) クリスマス会 10:45～ (要予約)
クリスマスの歌や踊りで楽しみましょう!



・11日(金)、25日(金) ベビーマッサージ 10:30～
(8組まで要予約)

ママと赤ちゃんと一緒に気持ちのいい時間を過ごしましょう。
参加の方は、バスタオルをご用意ください。
密集状態を避ける為に利用人数を8組までに制限させていただきます。

・16日(水) 手型足型アート 9:45～ (要予約)

第2弾! 親子で作る手型足型スタンプ遊び
今回はクリスマスバージョン!
講師は板谷朋子さんです。



・22日(火) 12月の誕生会 10:30～ (要予約)

みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
楽しい出し物や踊りがあります。参加お待ちしております。

誕生児の方は、写真を撮って誕生カードをプレゼントします。
準備の都合上18日(金)までにお知らせ下さい。



Q: アレルギーのある子が増えていると聞きます。
うちの子もそうではないかと心配です。
注意することはありますか?

A: 自己判断でむやみに制限しないで

離乳の開始や特定の食品を食べることを遅らせることに、食物アレルギーの予防効果はありません。
生後5～6ヶ月頃から離乳を始めましょう。

なお、赤ちゃんに湿疹がある場合やすでに他のアレルギー症状が出ている場合は、アレルギー専門医に相談しましょう。医師の指示を受けずに特定の食物を制限することは、子どもの成長・発達を損なう恐れがあります。自己判断でむやみに制限しないようにしましょう。

食物アレルギーを引き起こす恐れのある食品

● 表示が義務づけられている物

エビ、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生

● 表示が推奨されている物

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、桃、やまいも、りんご、ゼラチン



今年一年、かるがも広場を利用してくださり
ありがとうございました。
12/29(火)～1/3(日)までお休みとなります。
利用は、1/4(月)から始まります。