

# かるがも広場



## 1月号



鎧郷保育園子育て支援センター  
新潟市西蒲区下山408  
TEL 0256-88-2286  
育児相談専用電話 TEL 0256-88-4023  
<http://yoroigohoikuen.sakura.ne.jp>  
開設時間: 毎週月曜日～金曜日  
午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分

2021年を迎えます。  
1日も早くコロナウィルスが収束し、子どもたちが安心して遊べる事を願って、笑顔あふれるかるがも広場にしたいと思います。どうぞ遊びにきて下さい。お待ちしております。  
引き続き、コロナ対策の為に検温や風邪症状のないことをご確認のうえ、大人の方はマスク着用をお願いいたします。

### 1月の日程

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4 2021年 かるがも広場スタート 発育測定週間(8日まで)	5	6	7 新年子ども大会 10:45～	8 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ 10:30～	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 1月の誕生会 10:30～	21	22 育児講座 10:30～	23
24	25	26	27	28 製作 (鬼のお面作り)	29	30
31						



### おしらせ

- 7日(木) 新年子ども大会 10:45～ (要予約)  
お友達と楽しく新年のお祝いをしましょう。
- 8日(金) ベビーマッサージ 10:30～ (8組まで要予約)  
ママと赤ちゃんと一緒に気持ちのいい時間を過ごしましょう。  
参加の方は、バスタオルをご用意ください。  
密集状態を避ける為に利用人数を8組までに制限させていただきます。
- 20日(水) 1月の誕生会 10:30～ (要予約)  
みんなで1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
楽しい出し物や踊りがあります。参加お待ちしております。  
誕生児の方は、写真を撮って誕生カードをプレゼントします。  
準備の都合上18日(月)までにお知らせ下さい。
- 22日(金) 育児講座「お口の健康」 10:30～ (要予約)  
歯科衛生士さんによる育児講座です。  
講座後、個別相談もできます。



### 冬の肌ケア



#### ★お肌のケアポイント

##### <子どもの皮膚の特徴>

- 大人に比べて非常に薄い。そして乾燥しやすい。
- 汗をかきやすい。

##### <ケアのポイントは清潔と保湿！>

- 湯の温度はぬるめ。長湯をすると皮脂が落ちすぎてしまうので、長湯はしない。
- 肌の乾燥は、肌のバリア機能の低下を招きます。保湿剤は皮脂の水分が逃げないようにふたをしてください。皮膚に水分を与えてくれます。
- 保湿は入浴後だけでなく、こまめに行いましょう。
- 赤ちゃん用の保湿剤がおすすめです。



#### ★衣類について

- 靴下は基本的に不要です。  
赤ちゃんは手足に汗をかいて体内の熱を調整しています。寒い外への外出時などに履かせると良いです。
- 服は着させ過ぎない。  
着させすぎると汗をたくさんかき、体が冷えてしまったり、あせもの原因に。

室温は20～22度くらい  
湿度は50～60%を目安

♪ かるがも広場では、活動の様子を時々ブログに載せています。  
1月の日程表も載せますので、どうぞご覧下さい。♪