

令和2年度

# かるがも広場



## 2月号



鎧郷保育園子育て支援センター  
 新潟市西蒲区下山408  
 TEL 0256-88-2286  
 育児相談専用電話 TEL 0256-88-4023  
<http://yoroigohoiuken.sakura.ne.jp>  
 開設時間: 毎週月曜日～金曜日  
 午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分

もうすぐ立春、暦のうえではもう春を迎えますが、新潟では、もうしばらくは厳しい寒さが続きますね。それでも子ども達は、寒さに負けずに元気いっぱい！かるがも広場でも楽しい事を計画しています。お友だちを誘って、是非遊びに来てください。お待ちしております。

引き続き、コロナ対策の為検温や風邪症状のないことをご確認のうえ、大人の方はマスク着用をお願いいたします。

## 2月の日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 節分 豆まき 10:45～	3	4	5	6
7	8 発育測定週間 (12日まで)	9	10	11 建国記念日	12 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ 10:30～	13
14	15	16	17	18 2月の誕生会 10:30～	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ 離乳食見学会	27
28						



- 2日(火) 豆まき 10:45～ (要予約)**  
 かるがも広場で行います。みんなで悪い鬼を追い払いましょう。
- ひなまつりに向けて**  
 2/8～3/3日までフォトコーナーを設けますのでお家の方と一緒に「ハイ！ポーズ」記念にどうぞ！
- 12日(金) 26日(金) ベビーマッサージ 10:30～ (要予約)**  
 赤ちゃん和妈妈と一緒に気持ちのいい時間を過ごしましょう。参加の方は、バスタオルをご用意ください。密接状態を避ける為に利用人数を8組までに制限させていただきます。  
**26日**は、ベビーマッサージ後に保育園の一場栄養士による**離乳食見学会**(11:20分頃)があります。初期・中期・後期食の見本を用意しておきますので離乳食の参考にしてください。
- 18日(木) 2月の誕生会 10:30～ (要予約)**  
 みんなで2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。楽しい出し物や踊りがあります。参加お待ちしております。  
 誕生児の方は、写真を撮って誕生カードをプレゼントします。準備の都合上**16日(火)**までにお知らせ下さい。

☆ **17日(水)～19日(金)** ☆  
 保育園行事の為午後から自由開放とさせていただきます。  
 中に入って自由に遊んでお過ごし下さい。  
 参加者名簿の記入をお願いします。

### 幼児のおやつ

成長期の子どもは、身体のわりに必要な栄養素が多く、3回の食事だけではその必要な量を全てとることはできません。その為、幼児期のおやつには3回の食事では摂りきれない栄養素を補うという大切な意味があります。おやつの食べ過ぎで食事が食べられなくならないように、次のようなことに気をつけましょう。

- 食事に影響しない量を
- 時間を決めて1日1～2回
- 袋ごとあげない
- 食事の直前はがまんを

食べる時は、虫歯の予防に牛乳や麦茶などの甘くない飲み物と一緒に食べ、食べ終わったらうがいしましょう。

♪ かるがも広場では、活動の様子を時々ブログに載せています。2月の日程ものせますのでどうぞご覧下さい。♪