

かるがも広場



3月号



鎧郷保育園子育て支援センター
新潟市西蒲区下山408
TEL 0256-88-2286
育児相談専用電話 TEL 0256-88-4023
://yoroigohoikuen.sakura.ne.jp
開設時間:毎週月曜日～金曜日
午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。春はそこまで近づいていますね。元気いっぱい子ども達！かるがも広場で遊びましょう。お待ちしております。

引き続き、コロナ対策の為検温や風邪症状のないことをご確認のうえ、大人の方はマスク着用をお願いいたします。



3月の日程



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ひな祭り会 10:30～	4	5	6
7	8 発育測定週間 (12日まで)	9 3月の誕生会 10:30～	10	11	12 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ PM 閉館	13
14	15	16	17 大きくなったね会 10:30～	18	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ 10:30～	27 保育園 卒園式
28	29	30 自由開放	31 自由開放			



- ・ **3日(水) ひな祭り会 10:30～ (要予約)**
おひな様にまつわるお話や歌をうたって楽しみましょう！
かわいい製作も用意しています。
- ・ **9日(火) 3月の誕生会 10:30～ (要予約)**
みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
楽しい出し物や踊りがあります。参加お待ちしております。
誕生児の方は、写真を撮って誕生カードをプレゼントします。
準備の都合上**5日(金)**までにお知らせ下さい。
- ・ **12日、26日(金) ベビーマッサージ 10:30～ (要予約)**
ママと赤ちゃんと一緒に気持ちのいい時間を過ごしましょう。
参加の方は、バスタオルの用意と水分の持参をお願いします。
密集状態を避けるために利用人数を8組までに
制限させていただきます。
- ・ **17日(水) 大きくなったね会 10:30～ (要予約)**
お家の方と一緒にお子さんの成長を喜び
楽しいひとときを過ごしましょう。
- ・ **30日(火) 31日(水) 自由開放**
かるがも広場で自由に遊んでお過ごし下さい。
参加者名簿の記入をお願いします。
- ・ 12日(金)の午後から園行事の為
閉館させていただきます。



♪ かるがも広場では、活動の様子を
時々ブログに載せています。
3月の日程表も載せますので、どうぞご覧下さい。♪

「お口の健康」 (育児講座)

歯みがき習慣づくり



<イヤがる原因>

- ・ ゴシゴシ痛い / 口の中に異物を入れられる恐怖感 / 強く押さえられたりずっと口を開けていることが苦痛 / 歯みがきの時パパ、ママが怖い / 遊びに夢中 / 眠い中ムリに歯みがき

<うまく乗り切るコツ>

- ・ 生活習慣づけとして、1日1回歯みがきタイムを作る。(体調が悪いときなどはお休み)
- ・ 表情や声は、明るく柔らかく。
- ・ 口の中は感覚がデリケート、歯ブラシは気持ち良い力加減で。
- ・ お気に入りのお人形やぬいぐるみで、歯みがきごっこ。
- ・ 手鏡など見せながら。
- ・ 赤ちゃんの頃に戻ってガーゼや歯ブラシで少しずつ慣らす。

★ 歯ブラシ事故にくれぐれもご注意ください★

小さな子どもが歯みがきをイヤがるのは当たり前。この時期は汚れを落とすことにこだわりすぎず、**スキンシップ**を通しての気持ち良さ、大切にされている**経験をする機会**としながら歯みがき習慣を身につけていきましょう。